

AGOSTO 2000

**4 El alcoholismo:  
¿Puede curarse?**

Entienda el proceso de  
rehabilitación de un alcohólico.



**La Biblia, la ciencia  
y la televisión**

**6** No crea todo lo que  
vea en la televisión.



**11 Las reglas  
de Dios**

Al igual que el universo que nos  
rodea, los seres humanos necesi-  
tamos leyes que nos definan.



AL SERVICIO DE LA FAMILIA, LA SALUD Y LA FE

# EL CENTINELA

## ÍDOLO AMERICANO

¿Por qué la búsqueda de la fama? p.8

El contenido de este boletín es de carácter informativo y no constituye una recomendación de ningún tipo. El contenido de este boletín es de carácter informativo y no constituye una recomendación de ningún tipo.



# La presencia de Dios

MIGUEL A. VALDIVIA

*Que Dios coloque  
su morada en medio  
de nosotros es un  
concepto sorprendente.*

*Que Dios habite  
aquí, en nuestro mundo  
de imperfecciones y  
rencores, de ambiciones  
y búsqueda de  
placer vano.*

## EN ESTE NUMERO

- 4 EL ALCOHOLISMO:  
¿PUEDE CURARSE?
- 6 LA BIBLIA, LA CIENCIA  
Y LA TELEVISIÓN
- 8 ÍDOLO AMERICANO
- 11 LAS REGLAS DE DIOS

**S**in entrar en argumentos filosóficos, he llegado a la siguiente conclusión: Lo extraño no es que Dios exista, sino que se interese en nosotros. Vez tras vez, la Biblia expresa el deseo de Dios de acercarse y sostener una relación con sus criaturas. Aunque para nosotros los humanos, no hay una analogía que explique una relación tan desigual, podemos estar seguros de que Dios, en efecto, desea estar en nosotros.

Uno de los muchos pasajes que mencionan este hecho maravilloso es el texto que sigue: "Y pondré mi morada en medio de vosotros, y mi alma no os abominará; y andaré entre vosotros, y yo seré vuestro Dios, y vosotros seréis mi pueblo" (Levítico 26:11, 12).

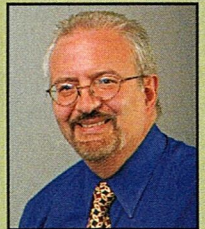
Lo que hizo especial al pueblo de Dios en la antigüedad fue la presencia divina en el Santuario. El que Dios habitara en Israel, les dio a los judíos la oportunidad de ser una fuente de bendiciones para todo el mundo. Pero la promesa de la presencia personal de Dios entre los hombres trasciende el alcance de la promesa a Israel. Estar separados de nuestro Creador suscita en todos los seres humanos ansias de reencuentro y reconciliación. No podemos ser plenamente felices sin una conexión divina. Vivimos como hijos cuyo padre se ha marchado a un viaje muy largo, y seguimos augurando su regreso.

Esta promesa tuvo un cumplimiento glorioso en la persona de Jesús. Dios habitó entre nosotros. Nos dio a conocer su carácter y nos reveló su amor. Anduvo entre nosotros, sufrió nuestros dolores, compartió nuestra debilidad física. Abrazó a nuestros niños, sanó a nuestros enfermos y lloró a nuestros muertos.

Esa cercanía física de Dios volverá a repetirse porque es el estado ideal de las partes que se aman. Ya no una presencia velada por los ritos del Santuario, ni limitada por un ministerio histórico de algunos años, sino una unión permanente y por la eternidad (ver S. Juan 14:1-3). Tiene que ser así.

Que Dios coloque su morada en medio de nosotros es un concepto sorprendente. Que Dios habite aquí, en nuestro mundo de imperfecciones y rencores, de ambiciones y búsqueda de placer vano. Si pensáramos en términos más personales, ¿qué encontraría nuestro nuevo Vecino en nuestros hogares, en nuestras ciudades? El tío que se "ocupa" de su sobrina de un modo no recomendable; la esposa que esconde los moretones; el esposo que oculta la botella de licor; la viuda que sigue usando pastillas para el dolor aunque no las necesita; la jovencita que decide abortar la criatura que ha concebido. ¿Y qué de nosotros, nuestra familia? ¿Estamos nosotros listos para convivir con Jesús?

Este es un mundo herido, en muchos sentidos vacío. Nos falta la presencia de Jesús. Necesitamos que comience hoy por hacer su morada en nuestros corazones. Ninguna otra relación puede suplir las necesidades de nuestro espíritu. Nadie ni nada más puede otorgarnos el perdón y la paz interior; solo Jesús puede dar sentido pleno a nuestra vida con todas sus pruebas y frustraciones. Ya que él se ha acercado a nosotros, ¿por qué no habremos de responderle de igual manera hoy?





**Al Servicio de la Familia,  
la Salud y la Fe**

**Año 113 — N°8**

Nuestra misión es exaltar a Jesucristo como el Salvador de la humanidad y el Rey que pronto vendrá, mediante la exposición de las verdades eternas de las Sagradas Escrituras.

Revista mensual ilustrada, publicada por la Iglesia Adventista del Séptimo Día.

**Gerente General**

Lic. Dale Galusha

**Director**

Dr. Miguel A. Valdivia

**Redactor**

Dr. Ricardo Bentancur

**Diagramador**

Lic. Bryan Gray/Genesis Design, Inc.

**Asistente Editorial**

Dra. Diane de Aguirre

**Director de Promoción**

Lic. Carlos Camacho

**Circulación**

Warren Ritter

**Interamérica**

Dr. Pablo Perla

**Secretaría Editorial**

Lic. Cristina Aguilar

**CORRESPONSALES:**

**Canadá**

Héctor Jurado

**Estados Unidos**

Juan Acosta, Eradio Alonso, Eddie Canales, Ramón Canals, Ernesto Castillo, Jorge Mayer, Carmelo Mercado, Dionisio Olivo, Rubén Ramos, Jorge Soría.

**Puerto Rico**

Pedro Acobes, Joel Almaguel, Pedro Canales, Héctor Matías, José A. Rodríguez, David Rodríguez.

Suscripción anual, dólares 12,49. Número suelto, US\$1,50. Agregar cuatro dólares para el franqueo de suscripciones enviadas desde la editorial a países fuera de los EE. UU.

Para cambios de dirección o reclamos sobre la circulación en los Estados Unidos y Canadá, escribir a:

**EL CENTINELA, P.O. Box 5353,  
Nampa, Idaho 83653-5353,  
o llamar por teléfono a: 1-800-545-2449**

A menos que se lo indique de otra manera, las citas bíblicas han sido tomadas de la Versión Reina-Valera, revisión de 1960.

**PORTADA:** © Evans Vestal Ward / AP Images for Fox

www.pacificpress.com

Copyright © 2009, by  
Pacific Press® Publishing Association



© JHO NEW/REUTERS

## Hispana a la Corte Suprema de los Estados Unidos

**E**n un hecho sin precedentes en la historia de Estados Unidos, el presidente Barack Obama eligió a una mujer hispana, Sonia Sotomayor, como jueza de la Corte Suprema de su país. Durante el anuncio, Obama destacó que Sotomayor —que tiene 54 años de edad y padres puertorriqueños— ha estado “en todos los escalones de la jerarquía judicial”, e hizo hincapié en que será la que más experiencia traería consigo como jueza de la Corte Suprema. “Es una mujer inspiradora e impartirá una gran justicia”, dijo el presidente acerca de Sotomayor, quien entrará a formar parte del alto tribunal en octubre, cuando se inicien las sesiones de 2009 y se produzca la

salida de David Souter.

Sotomayor, quien desde 1998 se desempeña como jueza del II Circuito del tribunal superior de apelaciones en Nueva York, es la segunda mujer en integrar la Corte actual, junto a la jueza Ruth Bader Ginsburg.

“Soy una persona común bendecida con una oportunidad extraordinaria”, expresó la magistrada durante su nombramiento. Y además recordó sus humildes orígenes. Tuvo palabras emotivas para su madre, presente en el acto, de quien dijo que trabajó duro, con varios empleos, para sacar adelante a sus dos hijos tras la muerte de su marido. “Solo soy la mitad de buena de lo que es ella”, indicó —www.clarin.com

## Sacerdote católico deja los hábitos por una mujer

**E**l sacerdote católico Alberto Cutié fue retirado de sus labores religiosas y como director de la cadena de radio de la iglesia San Francisco de Sales a fines de abril, luego de que la revista española *TVNotas* publicara fotografías en

las que aparecía abrazando y besando a una mujer. Cutié, de 40 años, declaró el viernes a la cadena *Univisión* que estaba enamorado de la mujer, identificada como Ruhama Buni Canellis, de 35 años, una madre divorciada que reside en Miami Beach. El sacerdote, de origen cubano estadounidense, nació en Puerto Rico, y es autor del

La candidata a jueza de la Corte Suprema de los Estados Unidos, Sonia Sotomayor, posa junto a su madre, Celia Sotomayor.

libro *Real Life, Real Love: 7 Paths to a Strong, Lasting Relationship* (Vida real, amor real: Siete pasos para una relación fuerte y duradera), sobre la fidelidad en las relaciones de pareja. Se ganó el sobrenombre de “Padre Oprah” por dar consejos maritales. Tuvo distintos programas en la cadena de televisión de Telemundo y escribe una columna independiente en español.

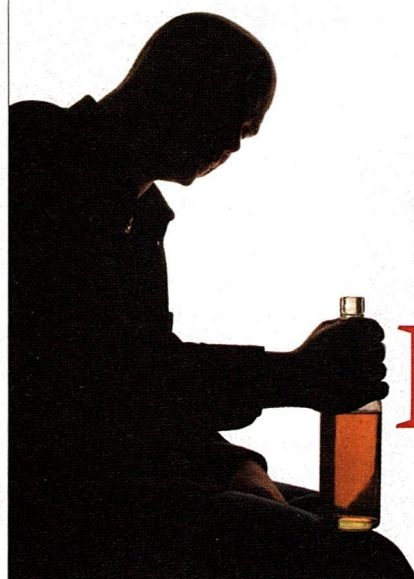
Recientemente el padre Alberto Cutié dejó la Iglesia Católica y fue integrado a una iglesia episcopal en Miami, Florida —yahoo.com.

## Italia, a la cabeza del racismo

**E**l 94 por ciento de los inmigrantes consultados en Italia dijo sentirse discriminado. Luego se ubicaron Grecia, Hungría y Francia. El estudio incluyó más de 23 mil entrevistas a integrantes de minorías étnicas e inmigrantes, en 27 países de la Unión Europea (UE).

Un amplio informe de la Agencia de Derechos Fundamentales de la UE (FRA, por sus siglas en inglés) muestra que el racismo y la discriminación son el pan de cada día en Europa, y que las víctimas apenas denuncian, ya sea por miedo o, peor aun, porque no confían en ser ayudadas por las autoridades. A la cabeza de la lista se encuentra Italia: el 94 por ciento de los consultados dijo haber sido víctima de situaciones discriminatorias. Turcos, árabes y latinoamericanos dicen sentirse discriminados, pero la vida es especialmente dura para los gitanos, que suman casi 12 millones de personas en la UE. —www.observa.com.uy.





# El alcoholismo: ¿puede curarse?

Dado que el alcoholismo afecta a todo el ser humano, su tratamiento también debiera incluir todas las áreas de la vida.

Uno de los incidentes que más me impactó durante mis años como director del programa de rehabilitación en el Hospital Victoria de Miami, ocurrió un lunes de mañana. La policía trajo al nosocomio a un padre lloroso y esposado, con claros síntomas de abstinencia. Con él venía un joven de 18 años, sangrando de heridas punzantes propinadas por su propio padre. La policía nos entregó al padre para que fuera admitido en forma mandataria al programa, y el joven fue atendido en emergencia antes de pasar a nuestro departamento de rehabilitación.

Luego supimos por el informe policiaco que el papá había llegado borracho a las doce de la noche, y el hijo, que estuvo celebrando con amigos su graduación de la escuela secundaria, llegó a las 5:30 a.m. El padre escuchó cuando la madre, llorando, imprecaba al hijo por su primera borrachera. Se levantó, confrontó duramente al hijo, y mientras le daba una cachetada en la cara le gritó: “¿Quién te enseñó a beber tan joven, sinvergüenza?” a lo que el muchacho, todavía afectado por la borrachera, contestó: “Tú, papi, tú me lo has estado enseñando desde que tengo memoria”.

El padre, indignado y todavía borracho, no soportó la dolorosa verdad, perdió el control, fue a la cocina a buscar un cuchillo y, a pesar de los ruegos de la esposa, apuñaló al hijo varias veces.

Durante la hospitalización, ordenada por la ley, recibían las terapias regulares del programa y, en horario aparte, recibían terapia de reconciliación. Era conmovedor verlos llorar, abrazados, mientras se sobreponían a la tragedia creada por el alcohol.

## La verdad acerca del alcoholismo

El alcohol, a pesar de ser aceptado socialmente y ser fácilmente disponible en cualquier supermercado, como el pan, es un tóxico poderoso. A los pocos minutos de llegar al estómago y entrar al duodeno, es absorbido por el sistema y pasa a la sangre; de allí pasa a todos los tejidos del organismo. Mientras otras drogas tóxicas, como la nicotina, pueden ser eliminadas por el sudor, la orina y la respiración, un trago de alcohol (cerveza, vino o fuerte) requiere más de una hora para ser procesado, pero aun así el efecto sedante en el organismo permanece por varias horas en el sistema del bebedor; lo que disminuye su agudeza mental y entorpece sus reflejos.

El alcoholismo, cuando llega a convertirse en una adicción o dependencia, es una condición crónica o incurable. La persona solamente puede ser rehabilitada, generalmente a un nivel inferior al que funcionaba antes de hacerse adicto, y siempre estará presente el peligro de una recaída, no importa cuántos años tenga de sobriedad. Las excepciones a esta realidad son relativamente pocas y no todas han sido documentadas.<sup>1</sup> Aquí no incluimos los casos de “cura espontánea” producida por una experiencia religiosa profunda y renovadora que, en términos religiosos, denominamos “milagros”.<sup>2</sup>

## El curso que sigue el alcoholismo

El alcoholismo tiene un curso progresivo: Empieza como una simple costumbre social o familiar, luego se hace un hábito, generalmente de fin de semana. A esta altura la medicina lo considera un hábito malsano, la iglesia lo considera un



pecado y la familia lo ve como “un vicio” o falta de voluntad. Si no se detiene aquí, el bebedor desarrolla tolerancia: necesita más cantidad de alcohol para sentir la misma reacción artificial de bienestar. En este punto el alcoholismo se convierte en una enfermedad, y para recuperarse requiere ayuda profesional especializada.

El alcoholismo, como todas las adicciones, es una enfermedad incurable que tiene su origen en el cerebro y es reforzada por la influencia social y/o cultural en un gran número de seres humanos. Esta enfermedad se caracteriza por su cronicidad o larga duración, su progresión sistemática y las dolorosas recaídas. Cuando el alcohólico despierta después de una borrachera, sufre lo que se conoce como el síndrome de la abstinencia, que es la respuesta o reacción del cerebro y el resto del cuerpo a la ausencia de la droga en la sangre. En el caso del alcohólico, se manifiesta por medio de temblores, la elevación de la presión arterial y serios trastornos gastrointestinales, acompañados de náuseas y vómitos. Cuando el alcohol llega a los órganos, o sea, cuando ha afectado el hígado y/o el lóbulo frontal del cerebro, si la persona deja de beber abruptamente, puede experimentar ataques epilépticos. De allí a las cirrosis, el coma hepático, la locura y eventualmente, la muerte, hay muy poca distancia.<sup>3</sup>

### **Cómo se desintoxica y rehabilita a un alcohólico**

La desintoxicación y rehabilitación de un alcohólico es una tarea difícil y requiere un tratamiento multidisciplinario, conducido por profesionales y no por personas bien intencionadas. Esto se debe a que el alcoholismo, como todas las adicciones, no tiene cura. La persona afectada puede ser sometida a un programa intenso de desintoxicación para ser rehabilitada y así reintegrarse a la sociedad, pero la posibilidad de una o más recaídas siempre estará presente en su vida.<sup>4</sup>

El tratamiento tiene que ser multidisciplinario porque debe atenderse al enfermo holísticamente, a saber, como un total; el alcoholismo afecta todo el ser humano. Su influencia ambiental es tan contagiosa que el efecto se extiende a toda la familia. Entre otros factores, esto se debe a que el hombre es un ser bio-psico-socio-espiritual. Estos cuatro componentes de nuestra vida requieren ser tratados simultáneamente para lograr la recuperación del alcohólico a un nivel funcional.

**1** *Biológico:* Necesita ser físicamente desintoxicado, remineralizado y se debe estabilizar su sistema gastrointestinal y especialmente su hígado. Por lo general, esto requiere de cinco a diez días de hospitalización.

**2** *Psicológico:* Junto con la desintoxicación médica-biológica se inicia la desintoxicación psicosocial. Con terapia confrontacional y de enfrentamiento con la realidad, se le ayuda a romper la negación (“yo no soy alcohólico” o “yo puedo dejar de beber cuando quiera”). Esto permite al terapeuta ayudar al alcohólico a extinguir su preocupación por las drogas que ocupan y absorben la mayor parte de su tiempo, energías y pensamientos. Esto también le ayuda a reforzar la abstinencia y recuperar la confianza en sí mismo y su fuerza de voluntad.

**3** *Sociocultural:* Una vez desintoxicado y estabilizado en los aspectos biológico y psicológico, puede pensar con claridad y asumir responsabilidad por su conducta, especialmente por el daño irreparable que ha hecho a la salud emocional y a la

---

**La desintoxicación y rehabilitación de un alcohólico es una tarea difícil y requiere un tratamiento multidisciplinario, conducido por profesionales y no por personas bien intencionadas.**

---

condición financiera de su familia. O sea, se le ayuda a “aterrizar” de vuelta a la realidad y a establecer la importancia de “reparar las cercas” que rompió con su familia y su trabajo (o estudios), y a distinguir entre un “conocido” y un amigo de verdad. Esto lo torna más capaz de aprender, y la terapia puede instilar —desde adentro— el deseo por un cambio de conducta y estilo de vida. A esta altura de la rehabilitación, el componente espiritual puede ser de mucha ayuda.

**4** *Espiritual:* Si el alcohólico, consciente de su incapacidad de superar esta enfermedad solo, entrega su vida a Dios y empieza a vivir de acuerdo a los principios de salud que encontramos en las Sagradas Escrituras, está recurriendo a la valiosa e insuperable ayuda del Doctor de los doctores (ver Salmo 121). A partir de ese momento los médicos y psicoterapeutas pasan a ser los “guantes” en las manos de Dios. El personal médico nunca debe olvidar que nosotros “tratamos” los problemas del adicto, pero Dios es el que “cura”. Cuando Cristo dejó la eternidad y vino a este mundo, dio su vida para rescatarnos de las garras del pecado y las enfermedades en todas sus formas, incluyendo a los adictos al alcohol.

---

El autor es psicólogo, especialista en alcoholismo y evangelista de trayectoria internacional. Escribe desde los Ángeles, California

<sup>1</sup> “Danger Could Be Hiding In Your Medicine Chest”

<sup>2</sup> The Alcohol Solution. José & Gerry Fuentes, PPPA, 1972, p. 12

<sup>3</sup> Ibid., p. 67.

<sup>4</sup> Definición de desintoxicación, Organización Mundial de la Salud, 2006



RAÚL ESPERANTE

La Biblia y las creencias bíblicas tradicionales son presentadas frecuentemente en programas científicos y documentales, en la televisión o en DVD. Muchos creyentes, incluyendo padres, profesores y estudiantes, se ven confundidos por las presentaciones de importantes científicos, arqueólogos e historiadores que cuestionan las explicaciones tradicionales o la validez de ciertas afirmaciones de las Sagradas Escrituras.

Según estos expertos, no existe ningún indicio histórico o arqueológico para Moisés, el éxodo o el cruce del mar Rojo, los israelitas nunca fueron un pueblo esclavo en la tierra de Egipto, y mucho menos conquistaron Canaán. Rechazan a David y Salomón como figuras históricas, y consideran que gran parte del relato bíblico concerniente al tiempo de los jueces y los profetas es solo un elaborado compendio de historias, preparadas por escribas hebreos para establecer el espíritu de la nación judía.

Los nuevos documentales y programas televisivos sobre la Biblia y la historia antigua son presentados en forma vívida, con entrevistas y acción directa que recrean la vida del pasado, proporcionando de esta manera una

# La Biblia, la ciencia y la televisión

**No crea todo  
lo que ve  
en la televisión.**

escena más verosímil que la del relato bíblico. Frecuentemente estas recreaciones desafían la interpretación tradicional de la historia bíblica con nuevas respuestas provocativas, las cuales van dirigidas a sacudir el fundamento de nuestra fe en la fiabilidad del Antiguo Testamento.

Una mirada detallada a estos documentales y programas permite ver que la información que presentan está llena de problemas y fallos. Los padres, profesores y estudiantes deberían observar estos programas con una mente crítica y evaluadora, que considere la ciencia y la Biblia como dos importantes fuentes de información histórica y, al mismo tiempo, reconozca las limitaciones de nuestra capacidad de interpretación.

Debido a la naturaleza de mi trabajo científico, tengo la oportunidad de estudiar el mismo material y observar los mismos o similares descubrimientos que se presentan en la televisión en elaborados documentales. En general compruebo que muchas de las afirmaciones que se hacen delante de la cámara son cuestionables por su parcialidad, la falta de suficientes pruebas o la excesiva influencia de Hollywood en la presentación y el énfasis. Una demostración de estos





puntos requeriría la presentación de varios ejemplos de documentales y su evaluación detallada, lo cual está fuera del alcance de esta revista. Sin embargo, me gustaría sugerir a aquellos lectores que creen que su fe en la Biblia se ve amenazada por la información presentada en los medios de comunicación, que presten atención a algunos aspectos significativos de estos documentales.

### **La ciencia como un dios**

La forma en que se presentan los descubrimientos y las interpretaciones científicas sugiere que éstas están muy por encima y son más precisas que las viejas historias de la Biblia. Al mostrar la sofisticada tecnología y metodología utilizadas en estas investigaciones, el espectador tiene la impresión de que los científicos están “excavando” la verdad, convirtiendo así la ciencia en infalible. El espectador debe recordar que la misma tecnología es usada por científicos y arqueólogos con postulados completamente opuestos, y que su utilización no convierte una idea o interpretación en más válida que otra.

### **Selección de las pruebas**

Éste es un sesgo muy frecuente en las presentaciones científicas, especialmente en aquéllas que tocan aspectos relacionados con la historia bíblica. En los programas televisivos, las pruebas contradictorias con las ideas de los investigadores representados son descartadas o simplemente ignoradas. Este prejuicio no solo se da en referencia a ideas bíblicas, sino también en lo tocante a ideas científicas que no son “populares”. Un ejemplo es la idea de la extinción de los dinosaurios por un impacto meteórico, lo cual se presenta no solo como la única idea aceptada por los científicos, sino además como confirmada. Esto está lejos de la realidad, pues no solo hay desacuerdos entre los científicos, sino que además hay muchos detalles que no encajan en el modelo. Pero esos desacuerdos y contradicciones no se presentan en los documentales, los cuales son editados con una selección tendenciosa de pruebas.

### **Selección de las palabras**

En los documentales de la televisión se oyen las palabras “hechos”, “pruebas”, “demostrado”, “comprobado”, “científico”, “real”, “realidad”... en las declaraciones de los seleccionados científicos que intervienen. El uso selectivo de un lenguaje de completa afirmación o totalidad confiere un aura de seguridad y veracidad al oyente, que tiende a creer que las ideas asociadas a dicho lenguaje son más verosímiles. Esos mismos científicos suelen menospreciar las ideas alternativas (creacionistas, religiosas, tradicionales o de cualquier tipo que no sea la naturalista) con palabras como “ideas primitivas”, “leyendas”, “mitos”, “pseudo-científicas”, etcétera. Es cierto que el mundo académico

actual está dominado por aquellos que cuestionan la veracidad de la Biblia, pero todavía quedan muchos en esos círculos que afirman enfáticamente su fe en la Escritura y que la sostienen con poderosos argumentos.

### **Predominio del naturalismo**

El avance de la ciencia en las últimas décadas ha llevado a muchos eruditos e investigadores a creer que cualquier evento bíblico o hallazgo relacionado con la Escritura ha de ser interpretado dentro de un marco exclusivamente naturalista. Se descarta lo sobrenatural como imposible o innecesario, puesto que hay (o se cree que hay) una “mejor” explicación natural. Al mismo tiempo, se supone y se deja implícito que las personas educadas o inteligentes no han de creer en lo sobrenatural. Los documentales televisivos y los artículos de las revistas se centran en lo material, natural y potencialmente comprobable por medio de la observación o la experimentación. La acción sobrenatural no se contempla, excepto para asociarla con el oscurantismo de la Edad Media en Europa.

### **Interpretaciones extrañas de la Biblia**

La Biblia no es un libro de texto, ni un compendio de historia, ni un libro con exhaustivas y detalladas explicaciones científicas. Los eventos que se presentan allí no son generalmente explicados en un marco de causa-efecto, al que estamos acostumbrados en la vida diaria o en el trabajo científico. El escritor bíblico asume que Dios está en control y conoce las causas.

Un ejemplo bien conocido es el de las plagas en Egipto, las cuales son producidas milagrosamente por Dios, pero que se basan en agentes y procesos naturales. El creyente bíblico señala que Dios produjo los milagros (plagas) utilizando los “materiales” naturales y las leyes de la física y la química, de una manera que nosotros los humanos no podemos. Los documentales televisivos generalmente presentan estas plagas como el simple resultado de los agentes de la naturaleza y de la exageración del escritor. Con frecuencia se entrevista a ciertos investigadores que presentan las “avanzadas” ideas con frases como “tradicionalmente los investigadores creían que... pero ahora los eruditos están seguros de...”, y esto sin haber presentado la idea tradicional de una forma equilibrada y clara. De nuevo el lector cristiano debe ejercer su espíritu crítico y separar la paja del grano.

Los creyentes no deben sentir que su fe se ve amenazada por las presentaciones, programas o documentales científicos en los medios de comunicación. Hay abundante evidencia y pruebas que testifican de la validez de la historia bíblica, pero esto no se muestra en la pantalla ni en la prensa. Sin embargo, un ojo crítico y una mente entrenada en la Biblia es capaz, muchas veces, de distinguir entre la verdad y el error.



CARLOS CAMACHO

**D**eberían inscribirlo en *American Idol*! —nos dijo entusiasmada una señorita después de escuchar cantar a mi pequeño hijo. Es que, ¿quién en Norteamérica no ha visto o por lo menos escuchado, el programa de televisión, *American Idol* (Ídolo americano)? Es un programa sencillo, con un objetivo claro y una duración de menos de seis meses, en el que se descubren nuevos talentos, quienes reciben la oportunidad de convertirse en artistas profesionales, con todo lo que ello implica.

El éxito del programa ha tomado por sorpresa tanto a televidentes como productores, logrando conseguir que más de 35 millones de personas envíen sus votos durante las dos cortas horas que dura el pro-

grama. Es el programa más visto en Norteamérica y en los más de cincuenta países que han copiado la idea. En 2008 recibió más de 400 millones de votos durante los seis meses que estuvo en el aire. Para que usted tenga una idea de lo que eso significa, hay aproximadamente 120 millones de votantes para la candidatura a la presidencia de los Estados Unidos.

Psicólogos, analistas, productores de televisión, gente de negocios, líderes religiosos, escritores, pensadores y gente meramente curiosa se han estado haciendo la pregunta: ¿Qué hace del programa *American Idol* un programa de tanto éxito? Las respuestas o propuestas se ven en revistas, artículos, *blogs*, noticias y aun en sermones, cada una con un sabor diferente, según el propósito del reportero. Pero permítame referirme por lo menos a tres ideas en las

¿POR QUÉ  
LA BÚSQUEDA  
DE LA FAMA?



Kris Allen, el ganador de *Ídolo Americano* de 2009, a la izquierda, saluda a sus fanáticos después de su actuación en Little Rock, Arkansas, el 8 de mayo, 2009.



que la mayoría de ellos parecen estar de acuerdo:

La primera razón que hace de *American Idol* uno de los programas más vistos de la época es el sencillo hecho de que todos los seres humanos tenemos el deseo latente de obtener el éxito; todos quisiéramos un día conquistar la fama y recibir todos los beneficios que aparentemente vienen con la fama: las riquezas y el poder. El programa apela a una necesidad básica del ser humano: la necesidad de triunfar y tener éxito.

La segunda razón tiene que ver con nuestra capacidad de identificarnos con los concursantes; no son actores que están ganando miles y millones de dólares, sino personas comunes como nosotros; personas que son movidas por un sueño. El programa está diseñado para hacernos vivir las emociones de los participantes, al grado de llevarnos a establecer una especie de relación con ellos a lo largo de la competencia.

La tercera razón que los expertos comparten es la oportunidad de participar con los jueces, en cada una de las votaciones. En una época en la que aun los "reality shows" son actuados y ensayados, es muy apelante para el televidente la oportunidad de tener una parte activa en la votación por los candidatos.

Existen algunas otras razones que hacen atractivo el programa, como el observar a individuos que están tan desconectados de la realidad, que todo lo que hacen es el ridículo, lo que provoca la burla y la crítica de los jueces.

¡Es sumamente interesante cómo escasos seis meses son suficientes para fabricar a un ídolo! Y es aun más interesante observar cómo se le otorga la entrada a ese mundo tan especial y fascinante de las "estrellas" donde una vez que se llega, el mundo entero estará gustoso de idolatrarlo como un ser "extraordinario".

Estos programas tienen un poder increíble sobre nuestra mente, y en cierto sentido nos manipulan para que aceptemos a la nueva estrella. En tan solo unas pocas semanas millones de personas son cautivadas por un individuo cuyos vecinos ignoraban que existía, y antes que se den cuenta, se convierten en "fans" de aquellos que sus propios bolsillos harán millonarios y famosos —eso es, mientras los medios masivos continúan apoyándolos.

Permítame resaltar el poder y la influencia que ejercen los medios de comunicación en nuestra mente y nuestras decisiones. En el mundo de las estrellas, los medios de comunicación son un dios. Un dios que tiene el poder para darle la vida a una estrella; un dios que decide cuando le quita la vida a dicha estrella y, en algunos casos, tiene el poder para resucitarla de la muerte. Piense en estrellas famosísimas como Britney Spears, por ejemplo. Después de tenerlo prácticamente todo, los mismos medios que le dieron "vida" ahora se la quitan hasta verla "muerta" en el terreno de la fama; pero de igual manera, no dude que muy pronto vuelva a ser una estrella favorita. Nuestra sociedad, tan influenciada por el capitalismo y el consumismo, está lista para comprar la última noticia del mundo de la farándula, sea buena o

mala, pura o inmoral, mientras sea la última noticia y se trate de una persona famosa.

Según expertos, existen por lo menos tres requisitos para ser un ídolo: el primero es que la persona tiene que ser atractiva; nos guste o no, la belleza vende y vende bien. Pero a veces el atractivo no se limita a la belleza. En otras palabras, hay personas que son "atractivas" precisamente por su mal comportamiento o su manera extravagante de vivir o vestir. Las cosas extrañas, absurdas o misteriosas también ejercen cierto poder de atracción en nosotros.

El segundo requisito es poseer alguna destreza especial. En el caso de *American Idol*, tiene que saber cantar con cierto grado de profesionalismo. Finalmente, el individuo tiene que tener una actitud especial hacia la vida. Según expertos, la actitud del ganador es caracterizada

El mundo de la fama es un mundo que cambia rápidamente, y es por eso que siempre se está en búsqueda de la última estrella.

por una inclinación natural hacia la competencia. Dichos individuos entienden el mecanismo de la competencia. Manejan la crítica a su conveniencia y tienen una estima propia sumamente elevada; muchas veces están completamente desconectados de la realidad. Sin embargo, para que alguien pueda ser estrella o ídolo, nos necesita a nosotros. Al final del día, somos nosotros, los consumidores, los que hacemos a las estrellas.

La revista *Psychology Today* publicó un artículo en el cual dice que el éxito final de los ídolos se debe a otra necesidad básica de la raza humana: Todos necesitamos a un héroe en la vida; fuimos hechos para rendir adoración a alguien o a algo. Los estudios muestran que entre más involucrada se encuentra la persona en una religión, menos se interesa en los ídolos de la televisión, ya que su necesidad está siendo suplida por el ser que adora.

No se necesita mucho conocimiento bíblico para saber que el primer mandamiento condena la adoración de ídolos, ya que los ídolos son ídolos mientras sus seguidores así lo deciden. Los ídolos viven de sus seguidores y en cierta medida los explotan. Los ídolos ejercen control sobre su tiempo, su familia, su dinero, sus acciones y finalmente sus pensamientos.

¡Cuán diferente es el servicio por amor que Dios espera de usted! Dios ofrece una relación muy distinta a sus seguidores. Dios le ofrece una amistad bilateral. Dios no pretende vivir de usted o explotarle sino bendecirle todos los días de su vida. Dios anhela restaurar sus relaciones personales, sanar sus enfermedades, restaurar sus




finanzas y traer un gozo verdadero y permanente a su vida. ¿Qué otro héroe necesita?

Permítame terminar diciéndole que el héroe, el ídolo y la estrella que usted necesita no vive en una mansión como la de John Travolta; no tiene una colección de carros como la de Jay Leno y no es el más rico del mundo como Carlos Slim, sino que es el Rey del universo. Es el dueño de todas las cosas, ya que "todas las cosas por él fueron hechas"

(S. Juan 1:3), y a diferencia de vivir para sí como los ídolos terrenales, vivió y murió para darle vida eterna y para ser una bendición en su vida.

La próxima vez que vea a un "ídolo americano", recuerde que el Dios del universo lo conoce, lo ama, entregó su vida por usted y un día no lejano lo llevará a vivir a su mansión celeste, si así se lo permite.

El autor es director de ventas internacionales de la Pacific Press



## Hablando con el Doctor

Preguntas y respuestas sobre temas de salud y prevención

CONTESTA EL DR. LEONARDO C.ORTIZ

**P** Doctor, tengo cuarenta años y me preocupa el dolor en mis piernas. Esto me ocurre al final del día. Yo no estoy parada en mi trabajo, generalmente estoy sentada. Aunque no me veo várices, mi mamá sufría de ellas. ¿Será que las estoy desarrollando? ¿Pudiera hacer algo para evitarlas? Gracias por atender mi pregunta.

**R** Creo que usted tiene muy buena sospecha de la condición que la aqueja, y por lo que me explica, parece que ya está desarrollado venas varicosas, aunque pareciera que apenas empieza a tener síntomas.

La insuficiencia venosa usualmente ocurre después de los 35 años de edad, aunque en algunas ocasiones pudiera ocurrir antes. Las predispone el estar sentada por varias horas y las mejora el caminar, ya que con esto hay aumento del tono muscular en las piernas y mejora así el retorno venoso de la sangre.

También la predispone la herencia, los embarazos previos y el nivel de estrógeno. Por eso es más común en la mujer. El aumento de peso, el estreñimiento y la tos crónica pueden contribuir al desarrollo de las venas varicosas.

Los síntomas ya usted los ha mencionado: Inicialmente se presenta con una sensación pesada en las piernas, luego dolor que puede originarse en los tobillos o los calcañares. Más tarde puede notarse calor aumentado en las áreas donde se muestra la prominencia de la vena (inflamación localizada) que se interpreta como flebitis superficial, más tarde las venas que han tenido años de inflamación se ponen tortuosas y pudieran presentar trombosis (coágulos) y aun atrofia de la piel y úlceras.

Debido a la cronicidad del problema, es bueno prevenir las várices con el ejercicio, el perder peso, tener una dieta rica en fibra para evitar el estreñimiento crónico, y en algunos casos elevar las piernas por unos cinco a diez minutos cuando se puede;

además no usar ropa apretada.

Cuando el problema es severo y los síntomas son diarios con mucho dolor, es mejor tratarlo. Para esto hay varios métodos con distintos grados de efectividad. Actualmente se está utilizando el método del láser que ha venido a simplificar el tratamiento y ampliar la mejoría. Discuta sus opciones con su médico de confianza.

**P** Doctor, he oído que el cáncer del colon es muy común a la vez que peligroso por estar escondido. Me interesa saber si se puede evitar y cuáles son las recomendaciones preventivas.

**R** El cáncer de colon en la actualidad es el segundo en frecuencia después del cáncer de pulmón. Hay muchos factores de riesgo que lo predisponen, pero principalmente estos son la herencia, la edad, la obesidad y la dieta rica en carnes (productos de origen animal, como la leche, la carne de res, la carne de cerdo, el queso, el pollo, el pavo, las salchichas, etc.). Debido a que el cáncer del colon es un cáncer escondido, los médicos deseamos detectarlo temprano para que pueda ser curado a tiempo.

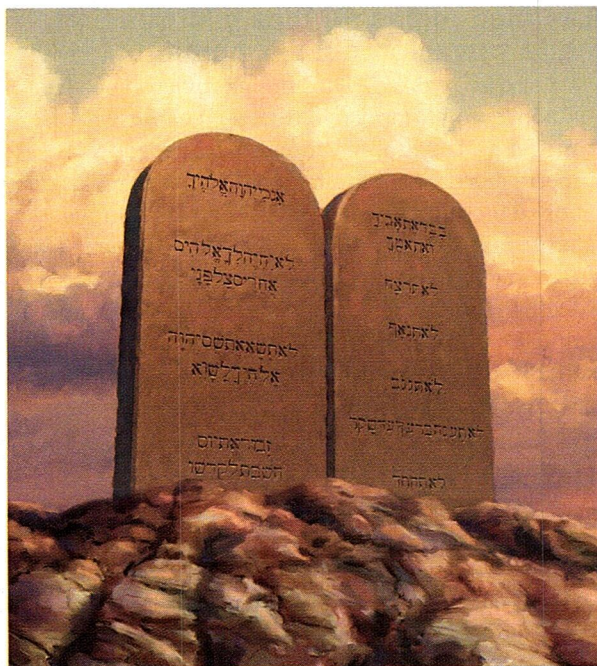
Por lo antes dicho, recomendamos como medida preventiva que toda persona que llega a los cincuenta años de edad tenga una colonoscopia periódicamente. La persona que sufre de obesidad o de diabetes necesita discutir con su médico otras formas de detección temprana y si es necesario tener una colonoscopia antes de esa edad.

Las frutas, los vegetales, los granos y las verduras son la mejor dieta para prevenir el cáncer de colon y muchos otros cánceres. A la vez, el ejercicio, que estimula la circulación de la sangre y el tránsito intestinal, se considera otro de los factores preventivos más importantes para el cáncer y muchas otras enfermedades crónico-degenerativas.



# Las reglas de Dios

Al igual que el universo que nos rodea, los seres humanos necesitamos leyes que nos definan.



**L**as galaxias, las estrellas, los planetas y la naturaleza son regidos o gobernados por leyes físicas, químicas o biológicas del Creador todopoderoso. En cambio, los seres humanos racionales, que gozamos de libertad para decidir y actuar, tenemos el privilegio de gobernarnos a nosotros mismos mediante las diez reglas morales que provienen de Dios.

De acuerdo a las Sagradas Escrituras, el Creador del universo, movido por su infinita sabiduría y por su gran amor hacia sus criaturas, elaboró diez reglas básicas (ver Éxodo 20:3-17) que regularían la

relación de los seres humanos con su Creador y con sus semejantes, y expresarían los grandes principios del carácter de su autor. Esas diez reglas de Dios, conocidas también como los Diez Mandamientos (Éxodo 34:28; Deuteronomio 4:13; 10:4), las palabras del pacto (Éxodo 34:28), las tablas del pacto (Deuteronomio 9:9, 11, 15), las dos tablas del testimonio (Éxodo 32:15; 34:29) y el testimonio (Éxodo 25:16, 21), son muy singulares entre las leyes o estatutos de la Santa Biblia.

## La singularidad de las diez reglas de Dios

Sin lugar a dudas, las diez reglas de Dios (ver Éxodo 20:3-17) son muy singulares entre todas las leyes de la Biblia, por varias razones. En primer lugar, porque fueron reveladas o proclamadas de manera pública y audible en el Monte Sinaí, en medio de grandes manifestaciones naturales y sobrenaturales tales como truenos, relámpagos, fuego, humo, temblor de tierra, sonido de trompeta y voz tronante (Éxodo 19:16-19; Deuteronomio 4:11, 12). En segundo lugar, porque fueron escritas originalmente en dos tablas de piedra por el dedo de Dios (Éxodo 32:16; Deuteronomio 4:13; 5:22; 9:10). Y en tercer lugar, ellas son muy singulares porque fueron guardadas por el pueblo de Israel dentro del arca del Lugar Santísimo del Santuario de Dios (ver Éxodo 25:16, 21, 22). En cambio, las otras leyes y reglamentos de los sacrificios del Santuario fueron puestos a un lado del arca del pacto del Señor (ver Deuteronomio 31:26).

Esta singularidad de las diez reglas de Dios, en lo que respecta a su origen, revelación y custodia, las colocan a un nivel superior de las otras ins-



## LOS DIEZ MANDAMIENTOS

Los Diez Mandamientos se encuentran registrados en Éxodo 20:3-17. En resumen dicen:

I	No tendrás dioses ajenos (Éxodo 20:3).
II	No te harás imágenes, no las honrarás ni les rendirás culto (Éxodo 20:4-6).
III	No tomarás el nombre de Jehová tu Dios en vano (Éxodo 20:7).
IV	Reposo harás en el santo día sábado (Éxodo 20:8-11).
V	Honra a tu padre y a tu madre (Éxodo 20:12).
VI	No matarás (Éxodo 20:13).
VII	No cometerás adulterio (Éxodo 20:14).
VIII	No hurtarás (Éxodo 20:15).
IX	No dirás falso testimonio contra tu prójimo (Éxodo 20:16).
X	No codiciarás (Éxodo 20:17).

trucciones o mandatos de las Sagradas Escrituras.

### Las diez reglas de Dios y los dos pactos

Estas diez reglas de Dios, que fueron reveladas de manera sobrenatural y en medio de grandes manifestaciones de la naturaleza, fueron la base o el corazón del pacto de Dios con el pueblo de Israel, conocido como el antiguo pacto. Sin embargo, esas diez reglas de Dios de ninguna manera fueron exclusivas del antiguo pacto, sino que también lo son del nuevo pacto de Dios con la iglesia cristiana.

Esta declaración se apoya y afirma en las palabras del profeta Jeremías que dicen: "He aquí que vienen días, dice Jehová, en los cuales haré nuevo pacto con la casa de Israel y con la casa de Judá. No como el pacto que hice con sus padres el día que tomé su mano para sacarlos de la tierra de Egipto; porque ellos invalidaron mi pacto, aunque fui yo un marido para ellos, dice Jehová. Pero este es el pacto que haré con la casa de Israel después de aquellos días, dice Jehová: Daré mi ley en su mente, y la escribiré en su corazón; Y yo seré a ellos por Dios, y ellos me serán por pueblo (Jeremías 31:31-33).

Como podemos notar, estas palabras del profeta Jeremías hablan de "un nuevo pacto" que Dios haría "con la casa de Jacob y Judá" en el futuro, y que en cierta forma dicho pacto sería distinto del antiguo pacto que Dios había hecho con sus padres. Además, notamos en las palabras del profeta Jeremías que la diferencia entre el antiguo y el nuevo pacto radicaría en que el "nuevo pacto" sería puesto en las mentes de los israelitas y escrito en sus corazones. En otras palabras, la base o el contenido de los dos pactos es el mismo conjunto de las diez reglas de Dios. Sin embargo, ambos pactos se diferencian por el hecho de que el antiguo fue escrito en tablas de piedra y el nuevo es puesto en las mentes del pueblo de Dios y escrito en sus corazones. Además notamos en la epístola a los Hebreos que el antiguo pacto tenía también reglamentos de sacrificios que debían ofrecerse en el Santuario para expiar el pecado del pueblo de Israel (ver Hebreos 9:1-10). Pero el nuevo pacto difiere del anterior en el hecho de que tiene un mejor sacrificio y un mejor mediador en la persona del Señor Jesús.

Esta realidad del antiguo y el nuevo pacto nos ayuda a entender que las diez reglas de Dios siempre

han ocupado un lugar en el plan de salvación de los seres humanos, desde el pacto que Dios hizo con Israel hasta el pacto que Dios ha hecho con la iglesia cristiana. Por esta razón la idolatría, la falta de respeto al nombre de Dios, la observancia de cualquier otro día que no sea el sábado, la falta de respeto a los padres, matar, adulterar, robar, levantar falso testimonio y codiciar la propiedad ajena son violaciones o transgresiones a las reglas de Dios que fueron elaboradas tanto para el bienestar y felicidad individual de cada ser humano como para el bienestar y felicidad de toda la sociedad humana.

### Las diez reglas de Dios y su función en la salvación del ser humano

Las diez reglas de Dios nunca tuvieron en el pasado, como tampoco lo tienen en el presente, la función de salvar al ser humano del pecado y la muerte eterna. Esta limitación de las diez reglas de Dios se presenta de manera clara en las Sagradas Escrituras. Allí encontramos que ellas no tienen la función de salvar o justificar al ser humano por la sencilla razón de que la naturaleza humana es pecaminosa y ella por sí misma no puede obedecer la santa ley de Dios (ver Romanos 7:15-23; 8:3). Además, las mismas Sagradas Escrituras declaran que la función real de esas diez reglas de Dios siempre ha sido y continúa siendo la de señalar la iniquidad, la rebelión o el pecado (1 Juan 3:4; Santiago 2:8-12; 4:17; S. Mateo 5:22, 28, 34-37), que lleva al ser humano a la muerte eterna si éste no se arrepiente de su maldad y no acepta al Señor Jesús como su Salvador personal (Romanos 6:23). Por otro lado, las Sagradas Escrituras presentan claramente que Dios (S. Juan 3:16), el Señor Jesús (Romanos 5:8-10; 7:24, 25; 2 Corintios 5:21; Gálatas 4:4-6) y el Espíritu Santo (Romanos 8:2; Gálatas 4:6, 7) son los únicos que pueden y tienen la función de efectuar la salvación o justificación del pecador.

## EN EL PRÓXIMO NÚMERO

UNA CRISIS DE IDENTIDAD

EL SECRETO DE LA BUENA COMUNICACIÓN

¿QUÉ TIENE QUE VER LA BIBLIA CON MI FELICIDAD?



## La obediencia puede ser una evidencia de confianza en Dios

En la actualidad existen muchas personas que mantienen el concepto equivocado de que la obediencia a las diez reglas de Dios es legalismo o un método de salvación por obras. Sin embargo, este concepto de obediencia no armoniza con la Palabra de Dios ni es saludable para la sociedad humana.

Este concepto es equivocado porque el Señor Jesús y sus apóstoles se deleitaron en obedecer a Dios o prefirieron obedecerlo antes que hacer la voluntad de los hombres, y esto no los hizo legalistas. El mismo Señor Jesús afirmó que él siempre hacía la voluntad de su Padre (ver S. Juan 8:29), y sus apóstoles reconocieron que era “menester obedecer a Dios antes que a los hombres” (Hechos 5:29) y que el Espíritu Santo es dado por Dios “a los que le obedecen” (Hechos 5:32).

Por otro lado, las Sagradas Escrituras mantienen que el legalismo o la salvación por obras no es el método correcto para alcanzar la salvación, ya

que todo lo que el ser humano realiza por cuenta propia está contaminado con el egoísmo, el orgullo y la maldad. Esta es la razón por la cual el ser humano no puede salvarse por sus propios esfuerzos o méritos. Y si de alguna manera él pudiera hacerlo, entonces no hubiera habido necesidad de que el Señor Jesús muriera en su lugar. Pero como el ser humano no puede salvarse por sus propios méritos, Dios tomó la responsabilidad de que el Justo muriera por los injustos, el Santo por los pecadores y el Inocente por los culpables en la persona de Cristo. De esta manera ha mostrado Dios su grande amor hacia los seres humanos.

Por lo tanto reafirmamos que el ser humano no puede salvarse por sí mismo de la muerte eterna mediante la obediencia a las diez reglas de Dios, sino solamente por la fe en el gran sacrificio expiatorio del Señor Jesús. Sin embargo, la verdadera fe en el sacrificio expiatorio del Señor Jesús no se opone a la obediencia de los Diez Mandamientos, sino que la fe mediante la gracia divina

Consejos y ánimo para nuestros días con el  
**pastor Alejandro Bullón**

WWW.MINISTERIOBULLON.COM

## Quando **Todo** Falla



### NACIDOS PARA VIVIR

—¡Señor, quiero vivir! ¡Por favor, déjame vivir!

La voz de Adolfo, quebrada por el dolor, penetraba como cuchillo afilado en la carne de las personas que lo amaban. Nada podían hacer para ayudarlo. Apenas sufrir. Hay ocasiones en que te sientes inútil, incapaz de hacer algo para aliviar el sufrimiento ajeno. De repente el dolor del hermano pasa a ser el tuyo, pero eso no lo alivia. Entonces te desesperas, buscas explicaciones por todos los lados, y tu única respuesta es el silencio.

El sabio Salomón escribió en cierta oportunidad: “Todo lo hizo hermoso en su tiempo; y ha puesto eternidad en el corazón de ellos, sin que alcance el hombre a entender la obra que ha hecho Dios desde el principio hasta el fin” (Eclesiastés 3:11).

Dios lo hizo todo hermoso, “en su tiempo.” En otra parte, el sabio Salomón afirma que hay tiempo para

todo. Para vivir y hasta para morir. ¿Puede ser hermoso el tiempo de morir? ¿Para quién?

El lamento triste y desesperado de Adolfo tenía sentido. Dios ha “colocado eternidad” en el corazón de los seres humanos. No fuimos creados para morir sino para vivir. Adolfo era un joven de apenas veinte años, con mucho deseo de vivir. Estaba despertando a la vida y ya le tocaba enfrentar la muerte, pero, a pesar de eso, el anhelo de eternidad estaba en su corazón. Infelizmente, vivimos en un mundo de tristeza, enfermedad y muerte. Salomón declara que “el hombre no alcanza a entender la obra que Dios ha hecho desde el principio hasta el fin”.

En el corazón de Adolfo y sus amados había una lucha terrible entre el “deseo de eternidad” y el “entendimiento de la obra de Dios”. Naturalmente, la muerte no es obra

de Dios. Pero desde el momento que él es Dios, cualquier cosa, sucede solo porque él lo permite. Y ¿Por qué él permite la muerte de un joven de veinte años? En esta vida no alcanzaremos a entender ese misterio, pero tenemos la promesa de que hasta el suspiro final puede ser hermoso para los que confían en el amor maravilloso de Dios.

Adolfo falleció consumido por el sida. Su muerte hizo reflexionar a muchos jóvenes. El dolor por el que Adolfo y sus queridos pasaron fue el instrumento que Dios usó para rescatar a muchos otros que jugaban peligrosamente con la vida.

Si en este momento estás rodeado por circunstancias difíciles de entender desde el punto de vista humano, confía en Dios y avanza hacia tu glorioso destino. ¡Que Dios te bendiga!

El autor es un evangelista internacional con sede en Brasilia, Brasil.



logra producir en el ser humano el deseo de obedecer los mandamientos de Dios y las enseñanzas del Señor Jesús, quien se dio a sí mismo para salvar al ser humano.

En otras palabras, la fe genuina en el Señor Jesús no es incompatible con la obediencia a las diez reglas de Dios, sino que ella, por la gracia de Dios produce en el ser humano el deseo de obedecer la santa ley de Dios. Dicho de otra manera, la fe genuina en el Señor Jesús y la obediencia a Dios por amor no son antagonistas o incompatibles entre sí, sino que la obediencia a Dios por amor es el fruto o resultado de la fe genuina en el Señor Jesús. Y estos dos elementos, la fe pura y la obediencia por amor, se manifestaron de manera armoniosa en la vida del Señor Jesús y en la vida

de sus apóstoles. Y Dios espera ver este mismo resultado o realidad en cada una de sus criaturas.

## Conclusión

En conclusión podemos decir que los grandes principios del amor y la justicia, expresados en las diez reglas de Dios, fueron dados para la felicidad y el bienestar de todos los seres humanos. Por tal motivo es muy importante que todos nosotros reconozcamos la importancia de esas diez reglas de Dios, y por su gracia y nuestro amor hacia él podamos obedecerlas de corazón y con alegría, para la gloria de Dios y para nuestra propia felicidad.

El autor es pastor de la Iglesia Adventista del Séptimo Día en Portland, Oregon, y posee un doctorado en Teología.

# Soy un inmigrante

Alfredo Campechano

## Desafíos y vivencias del inmigrante hispano en los Estados Unidos

### EL MITO Y LA REALIDAD

En torno de los inmigrantes latinos que vienen a los Estados Unidos a trabajar se han creado mitos que deben ser confrontados con la realidad para que la verdad se imponga. Estos son algunos de esos mitos.\*

**1 Los inmigrantes no pagan impuestos.** Los inmigrantes pagan entre 90 y 140 mil millones de dólares al año en impuestos federales, estatales y locales, pero solo reciben cerca de 5 mil millones en beneficios públicos.

**2 Los inmigrantes envían todo su dinero a sus países.** Además del gasto por manutención y de enviar dinero a sus países, los inmigrantes y sus negocios aportan 162 mil millones de dólares al año en ingresos fiscales a los gobiernos federales, estatales y locales de los Estados Unidos.

**3 Los inmigrantes desplazan a los trabajadores estadounidenses.** La más grande ola de inmigración en los Estados Unidos

desde principios de 1900 coincide con el índice más bajo de desempleo nacional y con el más rápido desarrollo económico. También los empresarios inmigrantes crean trabajos para los estadounidenses.

**4 Los inmigrantes son una carga.** Alan Greenspan señaló que el setenta por ciento de los inmigrantes llega en edad perfecta para el trabajo. Los Estados Unidos no han invertido un centavo en su educación, sin embargo, ellos contribuirán con 500 mil millones al sistema del Seguro Social durante los próximos veinte años.

**5 Los inmigrantes no desean aprender inglés ni naturalizarse.** A diez años de haber llegado, más del 75 por ciento de los inmigrantes habla inglés. Y más del 33 por ciento de los inmigrantes son ciudadanos naturalizados, debido a la promulgación de las leyes de reforma migratoria y de bienestar en 1996, y a los ataques terroristas de 2001.

**6 La mayoría de los inmigrantes ingresa de manera ilegal.**

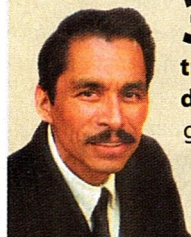
Cerca del 75 por ciento de los inmigrantes tiene visas legales permanentes; del 25 por ciento que son indocumentados, el 40 por ciento excede la estadía de sus visas temporales (de no inmigrante).

**8 La guerra contra el terrorismo exige restricciones migratorias.** Ningún experto en seguridad desde el 11 de septiembre de 2001 ha dicho que los ataques terroristas hubieran podido prevenirse con medidas restrictivas de inmigración. La mayoría de los secuestradores del 9/11 estaba en el país con visas legales.

Por lo anterior, concluimos que los inmigrantes aportan al progreso de Estados Unidos y de sus comunidades a ambos lados de la frontera.

Dios ama a los inmigrantes. Los grandes personajes de la historia de la salvación fueron inmigrantes benefactores en la tierra de su exilio. El más excelso, el Señor Jesucristo, realizó el mejor aporte: dio su vida para la salvación de todos.

\* <http://www.justiceformigrants.org/es/myths.html>





# LO QUE LA BIBLIA ENSEÑA ACERCA DE LA SANTA LEY DE DIOS

## IMPORTANCIA DE LA SANTA LEY

- 1 ¿Quién y cómo se escribió la santa ley? (Éxodo 31:18)
- 2 ¿Qué revela la santa ley? (1 Juan 3:4)
- 3 ¿A quién nos conduce la ley? (Gálatas 3:24)
- 4 Los Diez Mandamientos. (Éxodo 20:3-17)

## PERPETUIDAD DE LA SANTA LEY

- 5 ¿Cuál fue la actitud de Jesús hacia la ley? (S. Juan 15:10)
- 6 ¿Realizó cambios Jesús en los mandamientos? (S. Mateo 5:17, 18)
- 7 ¿Puede alguien cambiar los santos mandamientos? (Eclesiastés 3:14)

## MI RESOLUCIÓN

Reconozco que la ley de Dios está vigente y fue dada para mi propio bienestar y es mi deseo obedecerla con la ayuda de Dios.

## CONOZCÁMONOS MEJOR

El noroeste de los Estados Unidos

El noroeste de los Estados Unidos es una mezcla curiosa de tradiciones del Antiguo Oeste con la vida costera del Pacífico. Incluye los Estados de Washington, Oregon, Idaho, Montana y Alaska. Desde los bosques vírgenes y fríos de Alaska hasta los géisers y bisontes del famoso parque nacional de Yellowstone, el noroeste es una zona de paisajes extraordinarios, un inmenso cielo azul y majestuosas montañas de nieves permanentes. Contiene las hermosas ciudades de Seattle, Portland, Vancouver y Boise, todas repletas de grandes parques y ambientes acogedores. Aquí se encuentran grandes industrias como Microsoft, Boeing y Hewlett-Packard, pero siempre cerca de lugares donde la naturaleza impone su quietud y belleza.

Otra de las riquezas del noroeste es su mezcla de culturas, que incluye esquimales, europeos, asiáticos e hispanos de México, Centroamérica y otros países. Si tiene la oportunidad de visitar estas hermosas tierras, lo invitamos a saludarnos en una de las congregaciones de habla hispana que patrocinan esta revista. Siéntase libre de llamar a cualquiera de nuestras oficinas y pedir la dirección de la iglesia más cercana a usted.

**Ramón Canals**  
Director Regional  
Tel. 360-816-1400



**OFICINA REGIONAL:**  
**NORTH PACIFIC  
UNION CONFERENCE**  
1498 S. E. Tech Center Place,  
Ste. 300  
Vancouver, WA 98683-5509  
Tel. 360/816-1400

**OFICINAS DE ZONA:**  
**ALASKA CONFERENCE**  
6100 Omalley Rd.  
Anchorage, AK 99507-6958  
Tel. 907/346-1004

**IDAHO CONFERENCE**  
7777 W. Fairview Ave.  
Boise, ID 83704-8418  
Tel. 208/375-7524

**MONTANA CONFERENCE**  
175 Canyon View Rd.  
Bozeman, MT 59715-0607  
Tel. 406/587-3101

**OREGON CONFERENCE**  
13455 S. E. 97th Ave.  
Clackamas, OR 97015-8662  
Tel. 503/652-2225

**UPPER COLUMBIA  
CONFERENCE**  
3715 S. Grove Rd.  
Spokane, WA 99224-5319  
Tel. 509/838-2761

**WASHINGTON  
CONFERENCE**  
3450 S. 344th Way, Ste. 200  
Federal Way,  
WA 98001-9540  
253/681-6008

## CÍRCULO DE ORACIÓN

Si tiene alguna necesidad y desea que nos unamos a usted en oración, lo invitamos a escribirnos, mencionando brevemente su preocupación o problema.

Aunque no podemos comprometernos a contestarle, toda carta será tratada confidencialmente.

Envíe su pedido a: **Círculo de Oración**  
**EL CENTINELA®**  
P.O. BOX 5353  
NAMPA, ID 83653-5353



## RECIBA EL CENTINELA EN CASA

EL CENTINELA es una revista de más de un siglo de historia, dedicada al bienestar de la familia, la salud y los beneficios de la fe cristiana. Por sólo \$11,49\* (\$16,99 fuera de los EE. UU.) usted puede recibir EL CENTINELA

durante todo el año en su domicilio. Por favor envíe cheque o giro postal con su nombre y dirección a: **EL CENTINELA®**

P.O. BOX 5353  
NAMPA, ID 83653-5353

Puede vernos en Internet en [elcentinela.com](http://elcentinela.com) o [adventistbookcenter.com](http://adventistbookcenter.com). Puede llamarnos sin cobro en los Estados Unidos al 1-800-765-6955

## DESCUBRA EL TESORO DE LA BIBLIA

Deseo inscribirme en un curso bíblico gratuito por correspondencia: ☐ **Hogar Feliz (10 lecciones)**

☐ **Descubra (20 lecciones)**

NOMBRE
CALLE Y N.º
CIUDAD
PROV. O ESTADO
CÓDIGO POSTAL (ZIP CODE) PAÍS

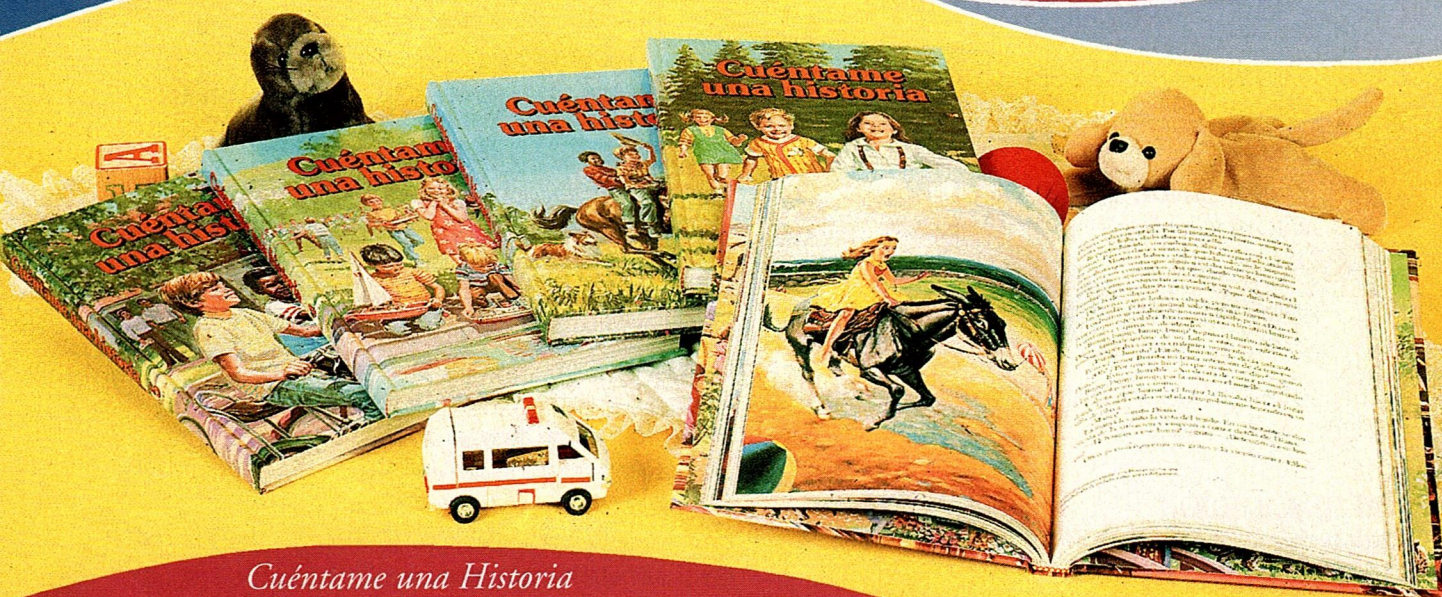
Envíe este cupón a: **La Voz de la Esperanza**  
P.O. Box 53055, Los Angeles, CA 90053  
EE. UU. de N.A.



Conózcamos mejor en  
elcentinela.com

PERIODICALS

# UN REGALO PARA LA ETERNIDAD



## *Cuéntame una Historia*

es una compilación de las mejores historias de Arturo Maxwell. Son historias diferentes de las que se suelen hallar en los libros corrientes de historias para niños. Son historias con un propósito, diseñadas no sólo para entretener, sino también para formar un buen carácter y guiar a los niños y niñas a escoger el camino bueno de la vida. Historias ilustradas a todo color que inspirarán a los niños a ser amables, honestos, honrados, obedientes y, por sobre todo, a amar a Dios de todo corazón.

Por generaciones, *Cuéntame una Historia* ha sido recibida por miles de hogares y familias. Cuénteles una historia a su niño hoy mismo, y ofrézcale un regalo para la eternidad.

## Cuéntame una Historia

Nombre \_\_\_\_\_  
Calle y N.° \_\_\_\_\_  
Ciudad \_\_\_\_\_  
Prov. o Estado \_\_\_\_\_  
Código Postal (zip code) \_\_\_\_\_  
País \_\_\_\_\_  
Teléfono \_\_\_\_\_

Para más información, complete el cupón adjunto y devuélvalo a:

Pacific Press® Publishing Association  
P.O. Box 5353  
Nampa, ID 83653-5353